

“心守护·悦未来” 儿童心理健康 成长关怀项目执行方案

一、项目背景

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，为全面贯彻落实党的二十大报告特别提出“重视心理健康和精神卫生”，响应全国、省妇联号召，落实好《关于进一步健全农村留守儿童和困境儿童关爱服务体系的意见》要求，全方位守护青少年的心理健康，广东公益恤孤助学促进会、湛江市妇女联合会、坡头区妇女联合会特发起“心守护·悦未来”少年儿童心理健康公益项目，委托湛江经济技术开发区文明慈域社会工作服务中心在坡头区5个镇内执行落实，为少年儿童提供关爱服务。形成全社会共同关注少年儿童心理健康的良好氛围。

二、项目目标

通过开展人际交往、园艺疗心、挫折教育、自信心培树、压力管理、兴趣爱好拓展、生涯规划、志愿服务等内容，并为有心理健康服务需求的服务对象提供个性化服务，提高少年儿童的自信心、增强人际交往能力、自我保护能力、激发潜能，促进少年儿童心理健康和全面素质发展。

三、服务对象

经“访贫助学坡头行”项目筛选出初一、初二的受助学生为服务对象，共72名。（如下图）

序号	镇名/年级	初一	初二
1	南三镇	8	12
2	坡头镇	6	9
3	官渡镇	7	9
4	龙头镇	7	2
5	乾塘镇	5	7
6	总人数（按年级）	33	39

四、项目单位

主办单位：广东公益恤孤助学促进会

湛江市妇女联合会

坡头区妇女联合会

协办单位：坡头镇妇女联合会

龙头镇妇女联合会

官渡镇妇女联合会

乾塘镇妇女联合会

南三镇妇女联合会

承办单位：文明慈域社会工作服务中心

五、项目实施时间

2023年4月-2023年12月

六、项目内容

通过定量定性的社会调查方法，收集和了解服务对象的个人资料和基本情况，为服务对象开展人际交往、园艺疗心、挫折教育、自信心培树、压力管理、兴趣爱好拓展、生涯规划、志愿服务等内容，并为有心理健康服务需求的

服务对象提供给个性化服务。

七、项目完成指标计划表

序号	工作内容	具体内容	要求指标量	备注
1	集中调研	调研报告	1份/年	
2		建立学生个案档案	72份/年	
3	小组活动	5个镇街共开展40节活动（每镇街8节）	40节/年	
4	个性化服务	个性化服务个案	按需提供个性化服务	

八、项目进度安排表

根据合同要求的项目实施时间和工作内容，制定各项任务完成时间的安排如下。

具体事项	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
方案确定									
摸排调研									
小组活动									
个案服务									
项目验收									

九、挑战与应对

活动期间遭遇重大卫生事件、台风暴雨恶劣天气等不可控因素，活动时间顺延下个月开展或转为线上开展。